

COVID-19 LUJ Sanitizing Protocol (FA21)

新型コロナウイルスに関するLUJの衛生管理方針について (2021年秋学期)

※英語版のあとに日本語訳があります。

Please daily check your LUJ email and the Blog for the latest information regarding class or campus closure information.

PART I - YOUR DAILY LIFE

1. Remember to record your temperature every day.
2. Please keep an eye on the daily news, your local community and the Shinjuku ward home pages for COVID-19 related updates.
3. Please follow the Japanese Government's guidelines for "New Lifestyle."

**"New Lifestyle" guidelines can be found online at <https://corona.go.jp/prevention/pdf/en.newlifestyle.pdf>.

PART II - WHAT TO DO IF YOU OR SOMEONE CLOSE TO YOU IS EXPOSED TO COVID-19

1. If you have been exposed to or come in close contact with someone who may have been exposed to COVID-19, **do not come to the campus** until you have been cleared by the overseeing hospital and/or health office. You should immediately contact the LUJ Student Affairs department at studentaffairs@japan.lakeland.edu and your instructors if you have contracted or been exposed to the virus.
2. If you have symptoms such as fever, please consult with a local clinic via phone.

** If you are not fluent in Japanese, AMDA Medical Information Center will be able to provide telephone consultation for medical matters in multiple languages.

AMDA Medical Information Center: <https://www.amdamedicalcenter.com/activities>

Tokyo Multilingual Consultation Navi:

<https://tokyo-tsunagari.or.jp/LinkClick.aspx?fileticket=3%2fAct27mpDk%3d>

PART III - LUJ CAMPUS GUIDELINES AND POLICIES

1. Students may visit and enter the LUJ campus for the following reasons:
 - If you have made an appointment to visit with a specific administrative office and/or employee
 - If you plan to participate in any of the on-campus classes, examinations, or other such academic-related events

2. Protocols for Visiting Campus
 - If your temperature is above 37.5 degrees Celsius (99.5 degrees Fahrenheit), you are not feeling well, or you have persistent cold symptoms, please **DO NOT** come to the campus.
 - You are required to wear a face mask on your way to and while you are on campus.
 - If you have been exposed to or come in close contact with someone who may have been exposed to COVID-19, **do not come to the campus** until you have been cleared by the overseeing hospital and/or health office.

3. On-campus Protocols

For general appointments:

Please arrive no earlier than 10 minutes before your appointment. If there are specific instructions for arrival times from your teacher or a staff member, please follow them.

- Upon entering the campus, please use the available hand sanitizer.
- Pay attention to the closed or “off-limits” areas on campus (they will be marked). The Study Area, Library, and PC rooms are off-limits unless you have permission to enter.
- Keep your face mask on at all times. You may remove it if you are feeling ill, but please announce this to the teacher or staff member you are meeting.
- The campus water servers will be unavailable for safety purposes. Please bring your own drinking water with you.
- Eating is not permitted unless you are given permission by the faculty or staff members.
- Windows and exit doors should be open as much as possible for proper ventilation. If they must be closed due to weather or noise, please open them for small amounts of time every 30 minutes
- Wear your mask properly, use proper coughing manners and wash your hands. (Refer to the Japanese Government website below.) <https://corona.go.jp/prevention/pdf/en.kansen.pdf>

Please leave the campus immediately after your appointment is finished.

For on-campus classes:

Students enrolled in on-campus classes may arrive early or stay after class for study purposes, but need to be in their assigned classrooms. The campus hours are Monday - Friday between 10:00AM and 5:00PM.

4. Eating Policy

As a COVID-19 campus guideline, we are all expected to wear masks to help protect from transmitting the virus. As eating requires masks to be lowered, **NO EATING is allowed on campus unless there is permission from faculty and/or staff members**

**For EAP on-campus classes, students are provided a specific breaktime for lunch, during which they may eat and drink while remaining socially distanced and in their assigned desks. Masks may be removed when eating or drinking, but should be put back on immediately after finishing.*

We need everyone's cooperation in helping minimize or even eliminating the risk of transmission. If you leave the campus to eat outside, make sure you follow all the campus guidelines upon re-entering the building.

If permission is granted from a faculty/staff member for you to eat something on campus, it is required that you:

- 1) Distance yourself as much as possible from others.
- 2) Do not spend an overwhelming amount of time eating; the quicker you finish, the quicker the mask goes back on.
- 3) Upon finishing, you must immediately and thoroughly disinfect your area (including any table, desk, chair, or other possibly exposed areas).
- 4) Wash your hands again after eating and before returning to your classroom.

All classrooms are equipped with the necessary disinfecting / cleaning supplies, so students should be shown where they are. This fits within the guidelines and recommendations of the Health Office and ensures such areas are thoroughly disinfected.

PARTIV- OTHER USEFUL RESOURCES

Information from *COVID-19 Information and Resources of Cabinet Secretariat and Ministry of Welfare*

- 1) How to Prevent a Widespread Outbreak
<https://corona.go.jp/en/prevention/>
- 2) 11 things to know NOW about COVID-19 (As of July 2021)
<https://www.mhlw.go.jp/content/0712.pdf>

休講や休校に関する最新情報については、LUJのメールおよびブログを毎日確認するようにしてください。

PART I - 日々の生活において

- 毎日体温を測りましょう。
- COVID-19に関して、日々のニュースや、住んでいる地域・新宿区のHPなどをチェックし、常に最新情報を確認するようにしてください。
- 日本政府の「新しい生活様式」にしたがってください。

※「新しい生活様式」の実践については以下のリンクを参考にしてください。

https://corona.go.jp/prevention/pdf/atarashii_seikatsu.pdf

PART II - あなたもしくは、あなたの親しい人が新型コロナウイルスの罹患した可能性がある場合は

- 担当の医療機関または保健所による許可が出るまでは、登校しないでください。また、学生課(studentaffairs@japan.lakelan.edu)および担当教員に速やかにご連絡ください。
- 発熱等の症状が生じた方は、かかりつけ医等の地域で身近な医療機関に電話等でご相談ください。参考)東京都の新型コロナウイルス感染症にかかる相談窓口
<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/coronasodan.html>

PART III - 今学期の LUJ キャンパスオープン方針

1. 学生の皆さんが大学に来られるのは、以下の場合です。

- 事務局または教職員とのアポイントメントがある
- キャンパスでの授業出席、試験の受験、その他の事情で登校が必要な場合

2. キャンパスにくる際には...

- 体温が37.5℃以上だった場合、具合が悪い場合や風邪症状が続いている場合は大学に来てはいけません。
- 通学中及びキャンパス内では、マスクを着用してください。
- あなたが新型コロナウイルスに感染した可能性がある、または感染した人との濃厚接触がある場合は、担当医療機関又は保健所による許可が出るまでは、登校しないでください。

3. キャンパス内では...

- 原則として、授業または予約時間より**10分以上早く到着しない**ようにしてください。教職員より登校時間について具体的な指示があった場合は、それに従ってください。
- キャンパスに立ち入る際には、必ず手指消毒剤で手を消毒してください。(手指消毒剤はキャンパスの入り口にを設置しています。)
- キャンパス内での閉鎖場所・立ち入り禁止場所に注意してください(印が付けられます)。メインビルの1階ラウンジ、2階、Study Area、図書館、PCルームは、許可がない限り立ち入り禁止です。
- 常にマスクを着用してください。体調不良の場合はこの限りではありませんが、その場合は教職員にその旨を伝えてください。
- 安全のため、キャンパス内のウォーターサーバーは使用不可とします。ご自身で飲料水をお持ちください。

- 食事は、教職員より許可がない限りは不可とします。
- 換気のため、窓やドアは、可能な限り開放してください。天候や騒音等により閉める必要がある場合は、30分に一度は小さめに開けるようにしてください。
- マスクの適切な着用、咳エチケットの実践、手洗いの実行をお願いします(以下の政府のウェブサイトを参考にしてください)。 <https://corona.go.jp/prevention/pdf/kansen.pdf>

アポイントメントが終了したら、すぐにキャンパスを出るようにしてください。

対面授業に関して:

対面授業を履修する学生は、学習目的で早めに登校および授業後に残ることが可能ですが、割り当てられた教室内にとどまるようにして下さい。開校時間は、月曜日から金曜日の午前10時から午後5時です。

4. 食事について

大学内では、ウイルス拡散防止のため、全員がマスクを着用するようお願いしています。食事はマスクを下げる(外す)必要があるため、教職員による指示又は許可がある場合を除き、大学内での食事は禁止します。

*対面授業に出席するEAPの学生は、ランチブレイクの時間があります。決められた机でソーシャルディスタンスを保ちながら、飲食をしてください。飲食の際はマスクを外して構いませんが、飲食後には直ちに着用するよう心掛けてください。

感染リスクを最小限に抑えるためには、全ての方々の協力が必要です。外で食事をするために大学を離れる場合は、再度建物に立ち入る際に、全てのガイドラインに従うようお願いします。

教職員からの許可を得たうえで大学内で食事をする場合は、以下を守るようにして下さい:

- 1) 他の人からできる限り離れること。
- 2) 食事にかかる時間は短めに終え、早めにマスクを着用してください。
- 3) 食事が終わったら直ちに、周辺を丁寧に消毒してください。(テーブル、机、椅子、その他の表面)
- 4) 食後は手を洗い、教室に戻る前にも手を洗ってください。

PART IV - 参考情報

- 新型コロナウイルス感染症専門家会議及び厚生労働省から示されている情報です。
 - 1) 新型コロナウイルス感染症対策「スマートライフのために」
<https://corona.go.jp/prevention/>
 - 2) 新型コロナウイルス感染症の“いま”に関する11の知識(2021年7月版)
<https://www.mhlw.go.jp/content/000788485.pdf>